

# MARUTHAMUTHU TRUST

## INFORMATIEBROCHURE

VOOR

## VRIJWILLIGERS

### ACCOMODATIE:

Vrijwilligers zijn vrij om te beslissen waar ze wensen te verblijven gedurende hun periode bij MM Trust. We bieden zowel accommodatie aan in het dorpje Thalakkudi, als in de Stad Trichy.

Thalakkudi is een halfuur rijden van Trichy met een bus, taxi of motor. In dit rustig dorpje bieden we een huis aan voor vrijwilligers. Dit huis bevat drie slaapkamers en twee badkamers (met telkens een Europees toilet). Bovendien beschikt het huis over een dakterras. Er is airconditioning en elke ruimte beschikt over een fan. Het huis biedt plaats voor vier tot vijf personen. Indien nodig, kan MM Trust extra accommodatie voorzien in dezelfde straat in Thalakkudi. Het hoofdkantoor van MM Trust is gelegen in dit dorp. Hier bevinden zich ook scholen waar de organisatie actief voor is.

Accommodatie kan ook voorzien worden in Trichy. Voor de veiligheid en het comfort van de vrijwilligers, werken we altijd samen met Rev. Father or Nuns. De kamers zijn enkel of dubbel, met airco- en zonder airco. Elke kamer heeft een private badkamer en een Europees toilet.

## **VEILIGHEID EN GEZONDHEID**

De belangrijkste verantwoordelijkheid van MM Trust om de veiligheid en gezondheid van onze vrijwilligers te verzekeren.

Het risico op ziektes van muggenbeten zoals malaria of dengue zijn zeer klein in deze regio. Toch raden we buitenlanders aan om onder een muggennet te slapen en muggenspray- of zalf te gebruiken. Dit zal de kans op infecties effectief reduceren.

De stad Trichy beschikt over enkele goede ziekenhuizen en apothekers, toch bevelen we het aan om zelf medicijnen mee te nemen. Zeker medicatie ter preventie van diarree, misselijkheid, opgeblazen gevoel, oprispingen, maaginhoud en buikpijn. Het Indiase eten is zeer verschillend van het Europese of Amerikaanse voedsel. Gedurende de eerste weken moet het lichaam hieraan wennen. Normaalgezien hebben de vrijwilligers weinig moeite met het wennen aan het Indiase eten. Toch raden we aan om geen risico te nemen en zeker de nodige medicatie mee te nemen. Betreffende vaccinaties, medicatie en ander medisch advies, raden we aan om contact op te nemen met je huisdokter en specialist.

Flessen water van 1l en 2l zijn altijd verkrijgbaar in elke winkel. Dit is een garantie voor veilig drinkwater. Kraantjeswater kan mogelijks geïnfecteerd zijn, dus raden we aan om altijd water uit een fles te drinken. Daarom bestaat er de mogelijkheid om via ons tonnen van 20 liter drinkbaar water aan te kopen, dit aan een prijs van 35 Indiase Rupee (€0,50) per ton.

We voorzien geen voedsel voor onze vrijwilligers. Er bestaat de mogelijkheid om zelf te koken, waarbij wij de nodige materialen kunnen voorzien. De meeste vrijwilligers eten buiten, zoals andere Indiërs. Er zijn veel restaurants en winkels, zowel in Thalakkudi als in Trichy. Telkens met verschillende menu's en prijscategorieën. De prijs voor eten is zeer goedkoop, vergeleken met Westerse landen.

Naast de gezondheid, bieden we ook aandacht aan de veiligheid van onze vrijwilligers. We hadden nog nooit problemen met criminaliteit in Thalakkudi of Trichy, toch waarschuwen we voor pickpockets en oplichting.

We willen ook onderstrepen dat MM Trust een rook- en alcoholvrije organisatie is. Ook drugs is strikt verboden door de Indiase overheid. De straffen voor het gebruik en transport van drugs liggen erg hoog in India.

## **VERVOER**

De beste manier om Trichy te bereiken is om te landen in Chennai International Airport. Van daaruit zijn er dagelijks treinen en bussen naar Trichy. Er is ook een luchthaven in Trichy en Madurai. Dit is afhankelijk van welke vliegmaatschappij je verkiest.

Betreffende het lokale transport zijn er verschillende bussen, treinen en taxi's in de stad, alsook van Thalakkudi naar de stad. De lokale bussen en treinen rijden frequent en zijn zeer goedkoop vergeleken met Europa. MM Trust kan ook een auto, fietsen en motors voorzien voor de vrijwilligers. De vrijwilligers hebben de mogelijkheid om te verkiezen welk transportmiddel ze willen gebruiken.

## **PRAKTISCHE INFORMATIE**

We raden onze vrijwilligers aan om hun eigen laptop mee te nemen.

Internetfaciliteiten kunnen geregeld worden door de organisatie in verschillende pakketten en prijscategorieën. Daarnaast zijn er ook veel internetwinkels in Thalakuddi en Trichy. De stopcontacten in India zijn dezelfde als in Europa.

## **WERKUREN**

De werkdagen zijn van maandag tot zaterdag, meestal van 9u00 tot 17u00. De vrijwilligers zijn vrij om te beslissen hoeveel dagen per week ze willen werken. Voor het eigen comfort kan beslist worden om 4, 5 of 6 dagen per week te werken.

Werkuren hangen af van welk soort stage of project gedaan wordt. Alles is bespreekbaar naar eigen wens.

## **VERWACHTINGEN**

Er wordt van de vrijwilligers van MM Trust verwacht dat ze toegewijd, creatief, gemotiveerd, verantwoordelijk, autonoom en vernieuwend zijn. De aanwezigheid van vrijwilligers moeten een toegevoegde waarde bieden aan de organisatie.